

Year (Yıl) : 2017
 Volume (Cilt) : 4
 Issue Number (Sayı) : 2
 Doi: 10.5455/JNBS.1505737627

Received/Geliş: 10.09.2017
 Accepted/Kabul: 18.09.2017

EDİTÖRDEN

Cumhur Tas^{1*}

İnsan beyni birçok farklı görevi aynı anda ve bölgeler arası iletişimin yüksek düzeyde sürdürüldüğü organik bir makinedir. Bu makinede üstlenilen görevler karşısında ince ayar mekanizmaları devreye girerek, görevi tamamlaması beklenen alanlarda bilgi akışında değişiklikler sağlar. Metin ve arkadaşlarının bu sayıdaki İngilizce dildeki makalesinde insan beyninin zorlu görevler karşısında akış durumuna (flow state) nasıl geçtiği konusunda ilgili özgün bir yazısı yer almaktadır. Psikolojik "akış" Csikszentmihalyi ve arkadaşları (1975) tarafından her hangi bir sosyal ya da bilişsel aktivite sırasında keyif alıp ideal performans gösterilmeye çalışılırken, zihnen tam katılım gösterme durumu olarak tanımlanmıştır. Akış durumunda insan beyninin öğrenme kapasitesinin, eyleme dönük aktivitenin ve sürekli dikkatin arttığı gösterilmiştir. İlginç olarak akış durumu her çeşit davranışta gelişmemektedir. Özellikle hedefin belirgin olduğu, belirsizliğin olmadığı, geribildirim' in anında verildiği, beceri ile zorluğun mükemmel bir şekilde eşleştiği durumlara beyinde akış durumu gelişir (Mao ve ark., 2016). Barış ve arkadaşları özgün bir deney kullandıkları araştırmalarında frontal alanda EEG cihazı ile ölçülen teta dalga yükselmesinin akış durumunun elektrofizyolojik karşılığı olduğunu göstermiştir. Yine

bu sayıda; Barış ve arkadaşlarının geliştirdiği, güncel gelişmeleri kaçırma korkusu isimli sosyal medyada ve internetteki gelişmelerin takip edilmesi ile ilgili bir korkunun derecesini ölçümleme arayışındaki yeni bir ölçeğin geçerlilik ve güvenilirlik çalışmasının yanında, Kırılı ve arkadaşlarının tip-2 diyabetteki insülin kullanımına psikolojik direnç oluşturacak algı ve düşüncelerinin saptanması, Kıvılcım ve arkadaşlarının erişkin obsesif kompulsif bozukluk hastalarında çocukluk çağı travma sıklığını ve ilişkisini incelendiği araştırma yazıları yer almaktadır. Bunların yanında öncesinde benzer çalışmaların yapıldığı bir alan olan Bipolar bozuklukta cinsiyet sıklıklarının incelendiği ülkemiz örnekleminde sonuçları Berkol ve arkadaşları sunmuştur. Ayrıca, Gürsoy ve arkadaşlarının üniversite öğrencilerinde sosyal kaygı ve ayrılma anksiyetesi ilişkisi isimli çalışması, Gökçeimam ve arkadaşlarının Panik Bozukluğunda DEHB sıklığı konusunda ki yazısı ile son olarak Akpınaroğlu ve Ulucan` ın Trikotilomani genetiğini gözden geçirdikleri hem klinisyenler hem de araştırmacılar açısından ilginç gelebilecek yazıları yer almaktadır. 2017 yılından bu yana nörodavranış bilimleri alanında hem Türkçe hem de İngilizce yayın kabulüne başlayan JNBS dergisinin sonbahar sayısını keyif ile okumanızı dilerim.

Kaynaklar

Csikszentmihalyi M. (1975). *Beyond Boredom and Anxiety: Experiencing Flow in Work and Play*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.

Optimal Experience and Optimal Identity: A Multinational Study of the Associations Between Flow and Social Identity. Mao Y, Roberts S, Pagliaro S, Csikszentmihalyi M, Bonaiuto M *Front Psychol*. 2016; 7():67.

Üsküdar Üniversitesi, İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Bölümü, İstanbul, Türkiye

Sorumlu Yazar: Doç. Dr. Cumhuriyet Taş, Üsküdar Üniversitesi, Altunizade Mahallesi, Haluk Türksoy Sk. No:14, 34662 Üsküdar/İstanbul.

Eposta: cumhur.tas@uskudar.edu.tr